

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"  
(СТОИМОСТЬ 151,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

"12" 02 2024 г.

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,3	7,8	29	215	311	16,66
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,3	6,8	13,8	142	3	13,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,8	3,6	13	100	692	11,52
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	23,03
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>17,8</b>	<b>18,6</b>	<b>75,8</b>	<b>542</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	6,4	9,4	119	тк	14,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>6,4</b>	<b>9,4</b>	<b>119</b>		
<b>Обед</b>							
МОРКОВЬ С САХАРОМ	60	0,7	0,1	8,9	41	11	5,65
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	4,2	17,5	114	124	10,87
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	12,1	13,7	13,8	230	451	39,70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,8	32	194	332	8,93
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	6,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>25,1</b>	<b>25,5</b>	<b>103,2</b>	<b>734</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>48,9</b>	<b>50,5</b>	<b>188,4</b>	<b>1395</b>		

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14,6	14,8	21,8	275	340	46,73
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,2	0,7	12,7	65	тк	3,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2,56
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	13,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>15,5</b>	<b>16,1</b>	<b>69,5</b>	<b>488</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	6,4	9,4	119	тк	14,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>6,4</b>	<b>9,4</b>	<b>119</b>		
<b>Обед</b>							
МОРКОВЬ С САХАРОМ	60	0,7	0,1	8,9	41	11	5,65
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	4,2	17,5	114	124	10,87
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	8,6	13,7	14	210	439	36,78
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	5,5	36,8	234	297	9,97
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	6,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>24,6</b>	<b>25,2</b>	<b>108,2</b>	<b>757</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,1</b>	<b>47,7</b>	<b>187,1</b>	<b>1364</b>		

Зав. производством Семенова В.В.

Семенов